

6月の園だより

令和8年度 松葉保育園

子どもたちは園生活に慣れ、先生たち、お友だちとの関わりも、徐々に深まってきたように感じています。これから梅雨期に入りますが、室内でも体を動かして遊べるよう工夫していきたいと思います。また幼児クラスの子どもたちが植えた夏野菜の苗は、雨が降るごとに大きく成長し、苗の水やりは、クラスで当番を決め毎日楽しんでやっています。実りの夏期が楽しみです。



【今月の目標】 安心して過ごす中で、大人や他児との関わりを楽しむ。
6月クラスから

<p>すずらん 体の使い方を知り、楽しみながら雑巾がけや鉄棒等を取り入れていきます。食育活動で食材に触れた事で、野菜等に関心を持ち栽培や作る過程を知り、感謝の心を育てていきます。</p>	<p>きく・ゆり 梅雨の時期に入りますが、室内でリズムや運動あそびをして身体を動かし楽しく過します。また散歩に行ける時には、紫陽花などの自然にも触れ、製作にも繋げていきます。</p>
<p>なでしこ マットや鉄棒を使い、体を動かしながら様々な動きに挑戦していきます。また、お泊まり保育に向けて、野菜の栽培や水やり等をグループで行い、助け合う気持や仲間意識を育てていきます。</p>	<p>もも 室内での活動が多くなる時期ですが、運動あそびやリズム体操などで体を動かして楽しんでいきます。晴れた日は、お友だちと手を繋ぎ散歩に出掛けたり、園庭あそびをおこなっていきます。</p>
<p>すみれ 梅雨の自然や行事に親しみながら、保育者や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じ、関りを深めていきます。運動遊びや感触遊びなど、室内でも充実した遊びを、たくさん取り入れていきます。</p>	<p>たけ 動きも活発になり、いろいろなところに目を向けています。梅雨時期、室内で過ごすことも多くなりますが、感触遊びや廊下も使用して、身体全体を使い、表現できる環境をつくっていかれたらと思っています。</p>

行事予定

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 4日(木) 自由保育 | 20日(土) お楽しみバザー |
| 9日(火) 縦割り保育・巡回指導 | 23日(火) どろんこ遊び(3歳~5歳) |
| 11日(木) カレークッキング(5歳児) | 25日(木) 誕生日会・避難訓練 |
| 12日(金) 身体測定 | |

- ★体操教室 3日・10日・17日・24日
★リズム教室 12日(金)・26日(金)
★リズム かたつむり・かえるの歌・歯をみがきましょう・あまだれぼったん・あめ

★ 保育のひろば ★

「食育の発達」

「食育」は生きる上での基本となります。乳幼児期の食育は子どもの歯や顎、全身の発育を正常に促す上で極めて重要となることからご家庭での食生活に気をつけることが大切です。

0歳児は自分で食べる喜びを感じ始める時期であり、「自分でやりたい」「食べ物を触りたい」などの欲求も生まれてくる為、自分の手で握める食事を試してみましょう。

1歳児になると「自分でやりたい」という気持ちがさらに強くなります。そのモチベーションを活かしてフォークやスプーンを促してみましょう。

2歳児になると食べ物への興味、関心が更に高まります。様々な食材を試してみましょう。スプーンやフォークの持ちかた上握り→下握り→鉛筆握りに移行していきましょう。

3歳児になると正しいマナーで食事が摂れるよう、保護者の方が教えていくことが大切です。例えば「よく噛んで食べる」「バランスよく食べる」「足をブラブラ動かしながら食べない」など

4. 5歳児になると乳歯列も完成して咀嚼能力も相応に高くなります。箸も使えるようになり、歯応えのあるものをしっかり噛むことができます。歯並び、噛み合わせの為にも顎の筋力をきちんと使えるよう食事を意識すると良いでしょう。

食べ方のマナーの習慣

- ・食事の準備の手伝いや食後の片付け、食前、食後の挨拶をしましょう。

習慣の確立

- ・決まった時間の食事と間食。 ・よく噛んで残さず食べる。 ・摂取量は少量・過食をなくす。
- ・摂取時間は早食い・遅食をなくす。

食事は毎日のことですので、習慣づけができると良いですね。

お知らせ

- ★暑くなってきましたので、水筒の量を多めにしてください。(幼児クラス)
- ★板橋二中の生徒が職場体験に来ます。(2日~4日まで)
- ★板橋看護学生3名が実習に来ます。(2日~4日まで)

