



2026年度  
松葉保育園  
看護師

# 4月ほけんだより

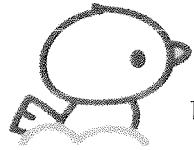
## ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しいお友達を迎えて、新年度が始まりました。ひとつ大きくなった喜びと期待いっぱいのことと思いますが、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期でもあります。元気に過ごすためにも規則正しい生活リズムを心がけましょう。保健に関しては、ほけんだよりや玄関の掲示板を通してお知らせ致します。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

### 年間保健行事

- 4月の乳児健診(たけぐみのみ)・・・4月16日(木)9:30～
- 春の健康診断・・・5月14日(木)9:30～
- 秋の健康診断・・・9月17日(木)9:30～
- 歯科健診・・・5月28日(木)10:00～トネリデンタルクリニック 地原先生
- 歯みがき指導・・・12月15日(火)10:00～予定
- 手洗い指導・・・未定(後日ほけんだよりでお伝え致します)
- 4月の身体測定・・・2日(3・4・5歳児クラス)、17日(0・1・2歳児クラス)

園医双葉町クリニック清水先生



毎月全クラス身体測定を行います。また、0歳児(たけぐみ)は毎月乳児健診も行います。

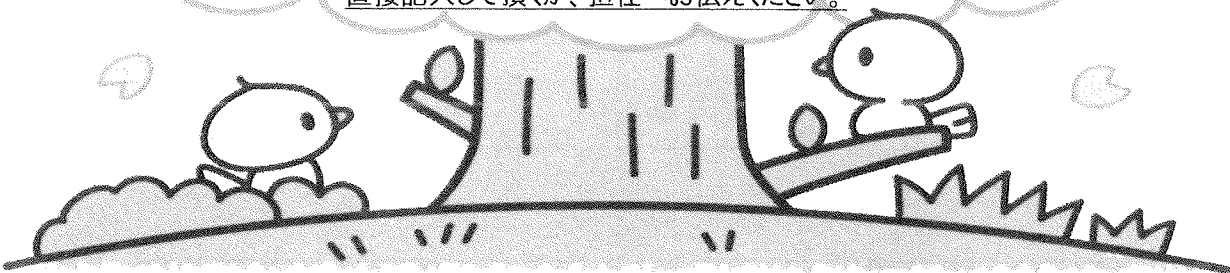
※身体測定の結果はゴドモン、健康診断や歯科健診の結果は『健康の記録』に記載致します。

### 健康の記録は園からの持ち出しはできません！

怪我などで受診する際に、健康の記録を持参して行きますので、結果を確認しましたら

必ず元の位置にお戻しください。また、住所や緊急連絡先が変更になった場合は、

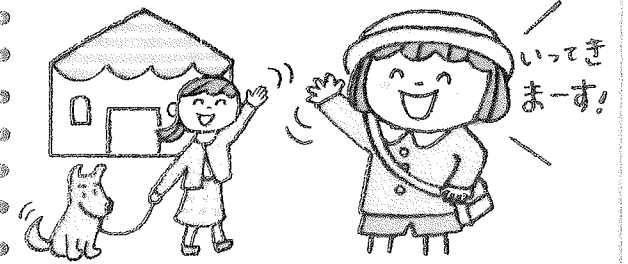
直接記入して頂くか、担任へお伝えください。



### 朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。その間のやるべきことや時間の流れを、絵や文字で表すと、子どもが自分で考えて行動しやすくなります。例えば「①6時に起きる ②顔を洗う ③着替える ④朝ご飯を食べる ⑤歯をみがく ⑥登園する」といった順序の絵を壁に貼り、一つ終わるごとに「次は何をするのかな？」と一緒に考えます。一人で表を見て行動できるようになるまで、声をかけながら見守りましょう。

朝、子どもの様子に「あれ？いつもと違う？」と感じたら、連絡帳に状況を書いてお知らせ下さい。例えば、寝起きがいつもより悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、機嫌が悪い、元気がない…といった様子があれば、体温を測って記録しておく、園でも気を付けて様子を見ることが出来ます。



### すずらん組対象



### 小学校入学前までに2回目のMR(麻疹・風疹)ワクチンの

### 定期接種があります。

小学校入学の前年1年間に1回接種します。万一、この1年間に接種しなかった場合は定期接種の扱いとならず、接種費用も自己負担となります。冬になるとインフルエンザや感染性胃腸炎が流行しますので、できるだけ早く受けることをお勧めします。接種に関して何かありましたら担任へお声かけ下さい。

※定期接種であるため、受けたかどうか、園で接種確認が必要となります。

なので、接種が終わりましたら、接種報告用紙にてお伝え下さい。

★「子どもの体調が万全ではない時や感染症などの病気にかかってしまって保育園を休まないとならない。けれども仕事が休めない…」という時もあると思います。そのような状況の場合、病児・病後児保育のご利用をお勧め致します。すぐに迎えに行けない場合にはお迎えサービスもあります。

区内にお住いの1歳以上から利用可能です。

利用するには事前登録が必要で、登録してから利用できるまでに1週間ほど時間がかかります。

資料を希望される方は担任もしくは事務室へ声をおかけください。