

# 3月の園だより

令和7年度 松葉保育園

花のつぼみも少しふくらみ、春がすぐそこまで来ています。ホールに飾られたお雛様も春が来るのを楽しみにしているようです。今年度も残りわずかになりました。進級する子どもたちは、指折り数えて楽しみにしています。また、卒園する子どもたちは、お友だちとの日々を、精一杯楽しんでいます。進級に向けて、子どもたちに期待がもてるよう、話をしたり活動に取り入れたりして、安心して次のクラスに移行できるようにしていきます。

【今月の目標】 進級・就学への喜びと期待を高め、見通しをもって生活する。

3月クラスから

<p><b>すずらん</b> お店屋さんごっこの看板作りを通して、文字への興味がより出てきました。お世話になった先生方と手紙ごっこを行い、書くへの興味を深め、気持ちが伝わる楽しさを感じられるようにしていきます。</p>	<p><b>きく・ゆり</b> 進級に期待を持ち、幼児クラスに向けた取り組みを通して、出来ることを増やしていきます。その中で活動を工夫し、あそびと生活のメリハリをつけながら過ごしていきます。</p>
<p><b>なでしこ</b> 大縄跳びや転がしドッチボールなどの集団あそびを、みんなで楽しんでいきます。お別れ遠足の土手滑りでは、自分で絵描いた段ボールで、滑り降りる楽しさを味わいたいと思います。</p>	<p><b>もも</b> 進級に向けて、期待を持ち積極的に色々な事に挑戦し、出来る事を増やしていきます。もも組、最後の1カ月となりました。友だちとの関わりを楽しみ元気に過ごしていきます。</p>
<p><b>すみれ</b> 身の回りの事を進んで行き、見通しを持って生活していきます。友だちと遊ぶ中で互いの気持ちに触れ、関りを深めていきます。春を探しながら、遠い所まで散歩にいきます。</p>	<p><b>たけ</b> 入園からあつという間に1年が経ち今ではお散歩で歩くことが大好きなたけぐみさん。今後は進級に向けて、1歳児の部屋に遊びに行ったり、他のクラスとの交流をたくさん行っていきます。</p>

## 行事予定

3日(火) ひな祭り会・年長児送る会	21日(土) 布団乾燥
5日(木) 新入園児手続き・乳児健診	24日(火) お別れ遠足(予備日5歳児のみ)
11日(水) ~ 13日(金) 卒園式練習	26日(木) 誕生日会(人形劇)
14日(土) 卒園式	27日(金) 避難訓練(養護施設と合同)ピアノ調律
17日(火) 身体測定・巡回指導	30日(月) ~ 31日(月) クラス移動日
18日(水) お別れ遠足(雨天5歳児別日)	

- ★体操教室 4日(水)・25日(水)
- ★リズム教室 2日(月)・23日(月)
- ★リズム 春がくる・さよならぼくたちのほいくえん・卒園の歌・思い出のアルバム

## ★ 保育のひろば ★

### 「縄跳び」

3月に入ると少しずつ暖かくなり、戸外に出る日も多くなってきます。今月は、縄跳びの跳ぶ基本の動きを紹介します。ぜひ、お家でも縄跳びの練習をしてみてください。

・幼児期に「多様な動きをバランス良く経験し、動きの引き出しをたくさんつくること」「自分の体で支えられるようになること」が将来の健康に大きく関わります。

・縄跳びが出来るようになる要素

①連続でジャンプする。

縄跳びには「連続でジャンプする」という要素が含まれています。着地してすぐに跳ぶ、足首の強さや同じペースで跳び続けるためのリズム感も大切です。

②手首を回す。

縄跳びは特に、手首を回す動きが特に重要です。手首を回すときに必要な分離運動ができていない場合が多いようです。

③タイミングを合わせる。

縄跳びは「①連続でジャンプする」②「手首を回す」を同時に行うため、手と足のタイミングが合わないと縄に引っかかる原因になります。

・経験したい遊び

①足首ジャンプ

膝をのばして、線を踏まないように左右に跳んでみる。一定のリズムで跳ぶ。フェイスタオルを両手に1本ずつ持ち、腕全体で動かします。それができたら脇に物を挟んで肘で回してみます。次に手首だけで回してみます。

②タオル回し

③タオルまたぎ

1本のフェイスタオルの端と端を手で持ち体の後ろから前に動かし、またいでみます。

④拍手ジャンプ

ジャンプをするタイミングで拍手をしてみます。跳びながら手を動かす感覚が分ってきます。音楽や歌に合わせて跳んでみるのも良いです。

運動会での競技、松葉オリンピック(年長児)の中に縄跳びがあります。保育園でも子どもたちに、楽しく遊びながら跳べるように指導していきますので、ご家庭でもお父さん、お母さんと一緒に跳ぶ楽しさが経験できると良いと思っています。

## お知らせ

- ★卒園式は、なでしこぐみも参加します。
- ★クラスの移動日(30日~)は、次の学年のクラスで保育します。

