



2025 年度松葉保育園
看護師

早いもので、今年も後1か月となりました。もうすぐ子どもたちが楽しみにしているクリスマス会です。園内では、毎日練習を頑張っている子どもたちの声が聞こえています。これからの季節はインフルエンザに加えて胃腸炎など冬に多い感染症の流行も始まります。手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、体調管理には十分気を配っていきましょう。



11月の感染症

インフルエンザ 8名(1歳児 3名、2歳児 2名、3歳児 1名、5歳児 2名)

溶連菌感染症 1名(4歳児 1名)

伝染性膿痂疹(とびひ) 1名(4歳児 1名)

12月の保健行事

2日 手洗い指導(なでしこぐみ、すずらんぐみ対象)

2日 乳児健診(たけぐみ対象)

16日 身体測定



園医より

インフルエンザが大変流行しています。
松葉保育園でも10月下旬から11月上旬にかけて20名以上の園児が罹患しました。
インフルエンザワクチンについてですが、ワクチンにはA型・B型両方の予防効果があります。
インフルエンザ罹患後、体調が落ち着いた頃にワクチン接種することがおすすめです。ご家庭でご検討ください。
インフルエンザ以外にもコロナウイルス、溶連菌、百日咳、胃腸炎等他の感染症も少なくはないそうです。
手洗い・うがい、換気、十分な睡眠を取るようして、体調に気を付けて過ごしてください。

すずらんぐみの保護者の方へ

MR(麻疹風疹)が公費、おたふくが助成対象で予防接種を受けられるのが今年度中(2026年3月)までです。
現在おたふくのワクチンは流通量が少なく、1回目の接種(1歳)が優先になっているクリニックもあるそうです。
かかりつけ医とご相談ください。

冬の服装について

寒くなると、多めに着込みがちです。

しかし、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。

まず下着を着けて体を冷やさないようにすることが大切です。

次に厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねの方が、

空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。

屋外で着るジャンパーなどはそで口や首元がぴったりと閉じているものを選びましょう。



子どものスキンケア

空気が乾燥し、皮膚も乾燥する季節になってきました。

乳幼児の皮膚はバリア機能が弱く、病原菌やアレルゲンなどが侵入しトラブルが起こりやすくなってしまいます。
湿疹や皮膚炎を起こしやすいので、予防のためのスキンケアがとても大切です。

トラブルを未然に防ぐためには、皮膚についた汚れを石けんできれいに落とし、保湿をして感想を防ぐことが重要になります。

◎石けんの選び方

- ・石けんは添加物が少ないものをおすすめです。
- ・固形や液体、泡状などいろいろな形状がありますが、どんなものを使っても大丈夫です。
- ・市販されている泡で出てくるポンプ式の石けんを使うと便利です。

◎洗い方

- ・汚れを落とすには、たっぷりの泡で洗うことが大切です。
- ・関節はしわ、首やわきなど皮膚が密着しているところはしっかり伸ばして洗いましょう。
- ・ガーゼやタオルなどは皮膚の刺激になります。素手で洗うようにしましょう。
- ・顔はよだれや食べ物などの汚れがつきやすいのできれいに落としたい部分です。

たっぷりの泡だと、目を開けても石けんが目に入り込みにくいです。

手で目をこするときやシャワーをかけるときも目は閉じてくれます。怖がらずに目の周りも丁寧に洗いましょう。

- ・最後に泡が残らないようにしっかりと洗い流しましょう。

◎保湿剤の塗り方

- ・皮膚の乾燥を防ぐために、入浴後水分を拭き取ったらすぐに保湿剤を塗りましょう。
- ・保湿剤の効果をしっかりと引き出すために適切な量を塗りましょう。
- ・少ない量を刷り込むように塗ると皮膚を傷つけてしまう恐れがあります。優しく均等に塗りましょう。
- ・保湿剤を塗るときも体を洗う時と同様に、しわを伸ばして塗りましょう。
- ・腰の部分は、おむつのギャザーであせもになりやすいところです。

腰を曲げてしわを伸ばし、丁寧に塗りましょう。

- ・目の周りはまぶたを上から下へ、目頭から目尻へと円を描くように塗りましょう。

目の周りを避けると乾燥がひどくなり、余計目をこすりやすくなることがありますので、しっかりと塗りましょう。

※外用薬と保湿剤について、主治医の指示がある場合には、それに従ってください。

◎よだれ対策

乳幼児はよだれが多く、よだれかぶれが起きやすくなっています。

よだれはネバネバしているので、乾いたタオルでは拭ききれません。

よだれを濡らしたタオルで拭き取った後、口の周りに保湿剤を塗りましょう。

荒れている場合は、食事前に口の周りをワセリンで保護し、食事は洗ってきれいにしてから保湿剤を塗っておきましょう。