

6月の園だより

令和7年度 松葉保育園

あつという間に春が過ぎ、もう少しで梅雨の時期に入ろうとしています。

園庭には、なでしこぐみが植えた夏野菜が、少しずつ伸びてきています。これから恵の雨を受けてぐんぐん成長するのを楽しみにしています。

今月は、園の行事の一つ、バザーがあります。園児や保護者、そして地域の方や卒園児にも来て頂き、一日楽しんで欲しいと思っています。

【今月の目標】 梅雨の自然に目を向け身近な動植物に親しむ。
6月クラスから



すずらん お友だちと協力してカレークッキングに挑戦します。雨の日には、ホールで鉄棒跳び箱、縄跳びや集団遊びを取り入れ梅雨期でも体力をつけられるよう工夫します。	きく・ゆり 室内あそびを充実し、感触遊びや運動あそびを取り入れていきます。また合同保育に向けてきく、ゆり組と一緒に過ごす時間も少しずつ作っていきます。
なでしこ 雨の日の発見や生き物との触れ合いで探求心を育みます。自分で出来る事を増やし、心地良く過ごし、来月のお泊まり保育に向けてみんなで準備を始めます。	もも これから、天気の違いや移り変わりが多い時期に入りますが、雨の日でも楽しめる、運動遊びや感触遊び、製作遊びなど、様々な活動をしていきます。
すみれ 遊びの中で、ルールや約束ごとがあることを感じながら、マット運動や追いかけっこ等、体を使った遊びをしていきます。またゆったりとした雰囲気の中で、お友だちと関わる遊びを楽しんでいきます。	たけ ハイハイやつかまり立ち、靴を履くことに慣れていけるよう子どもたちの成長にあわせて保育室や廊下などのスペースを確保して梅雨の時期も楽しく遊べる活動をしていきます。

行事予定

5日(木) 春の健康診断・乳児健診	19日(木) だるまこ遊び(3歳～5歳)
6日(金) 自由保育	21日(土) お楽しみバザー
10日(火) 縦割り保育	24日(火) 誕生日会・避難訓練
13日(金) カレークッキング(5歳児) 巡回指導	26日(木) だるまこ遊び(3歳～5歳)
18日(水) 身体測定	27日(金) ゆりーとと遊ぼう

★体操教室 4日・11日・18日・25日

★リズム教室 9日(月)・23日(月)

★リズム お母さん・つばめ・はだかんぼう・小鳥のうた・森のくまさん

★ 保育のひろば ★

「体の土台をつくる」

経験を積みたい動きとして「転ぶ」があります。転ぶことは、一人で座ることができるようになった時から起こり得る動きです。赤ちゃんが座った状態で遊んでいると、ころんと転ぶときがあります。そのときに手が出る経験を自然に積んでいると大きくなってからも転んだ時にとっさに手が出るようになります。

★環境の要因・・・赤ちゃんが座った状態から転ぶことを過度に「危ない」と捉えて、座位を固定するイスを使う家庭が増えています。また、家庭の中で段差が少なくなったり、戸外で、でこぼした道を歩く機会が減ったりして、足をしっかりと上げなくてもつまずきにくい環境が増えています。その結果、小さい頃に「転ぶ」という経験をあまりしていない子どもが多いようです。

★体の使い方の要因

- ・膝や爪先が上がっていない。
- ・次の足を出す・手を出すという指令が遅い。
- ・体を支える腕の力がない。



★幼児期に経験したい遊び

- ・ペンギン歩きで箱をまたぐ遊び。
爪先をあげて、ペンギンのようにかかとで歩いてみましょう。
それができたら、ペンギン歩きで箱をまたいでみましょう。
- ・腕立て伏せの体勢で横に動く遊び。
両手を地面に着き、膝を伸ばして腰を浮かせた状態で左右に動いてみよう。
- ・足をグー・チョキ・パーに動かす遊び。
グー・チョキ・パーの指示を出す人と、動かす人に分かれて両足を動かしてみよう。
- ・指示された色の輪に手を入れる遊び。
3色の輪を作りそれを並べ、膝たちの状態で待ちます。指示をする人が色を指定しその色の輪に両手をいれてみよう。それが出来たら、立位からもやってみよう。

保育園では、乳時期から、色々な体の動きの運動を取りいれています。小さい頃からの小さな積み重ねが土台となり、体幹や足腰の強さまた、体力に繋がっていると思います。お家でもお子さんと一緒に楽しみながらやってみると良いですね。

お知らせ

★暑くなってきたので、水筒の量を多めに入れてください。(幼児クラス)

