



5月 ほけんだより

2025年
松葉保育園

入園・進級して初めは泣いていた子も、少しづつ環境に慣れ、ニコニコ笑顔で楽しそうに遊んでいる様子が見られるようになりました。初めての経験や集団生活、気候の変動もあり、体調を崩す子も出てきています。元気に過ごすためには、生活リズムを整えることが大切です。「早寝・早起き・朝ごはん」から始めてみましょう。

～「日差しの強い季節」「虫刺されの季節」の到来です～

虫よけスプレー・日焼け止めに関しまして

当園では蚊に刺されてかゆがっているお子様には市販のかゆみ止め薬「ムヒ」を塗布させていただく事があります。お子様個人ごとの「虫よけスプレー」「日焼け止め」の持参、塗布に関しては、薬による事故防止のため園ではお預かりできません。

ご理解とご協力をお願い致します。

- ・体質的に「ムヒ」が合わないお子様
- ・虫に刺されやすく伝染性膿痂疹（とびひ）になりやすい
- 上記お子様に関しては、担任へお申し出下さい。



4月の感染症

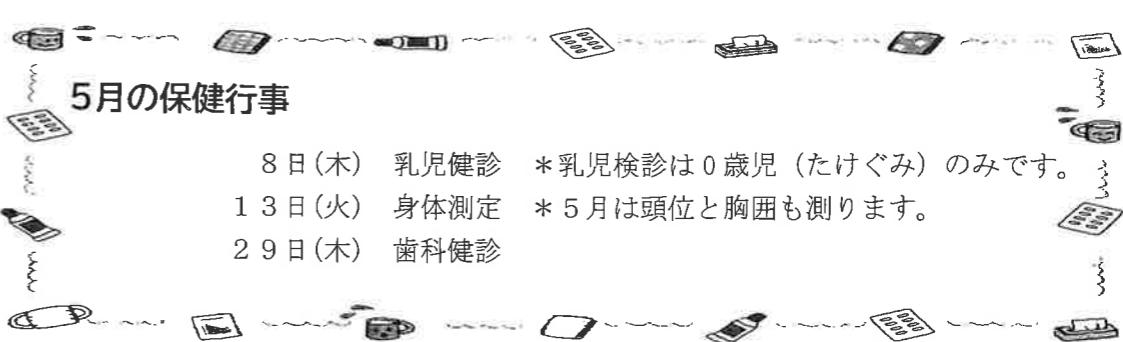
みづぼうそう 14名
3歳児 2名 4歳児 6名 5歳児 6名
インフルエンザ 1名(2歳児)

幼稚クラスでみづぼうそうで
お休みしているお子様がいます。
乳児クラスにきょうだいがいる
お子様もいますので注意して
ください。

その症状 水ぼうそうかも

- 37~38℃くらいの発熱
- 頭、体幹、頭部にも赤い癡しんがある
- かゆみの強い水ぼう が次々にできる

癡しんの出方には個人差があり、特にアトピー性皮膚炎があれば、ひどくなる場合もあります。癡しんが見られたら、医師の診断を受け、許可を得てから登園してください。



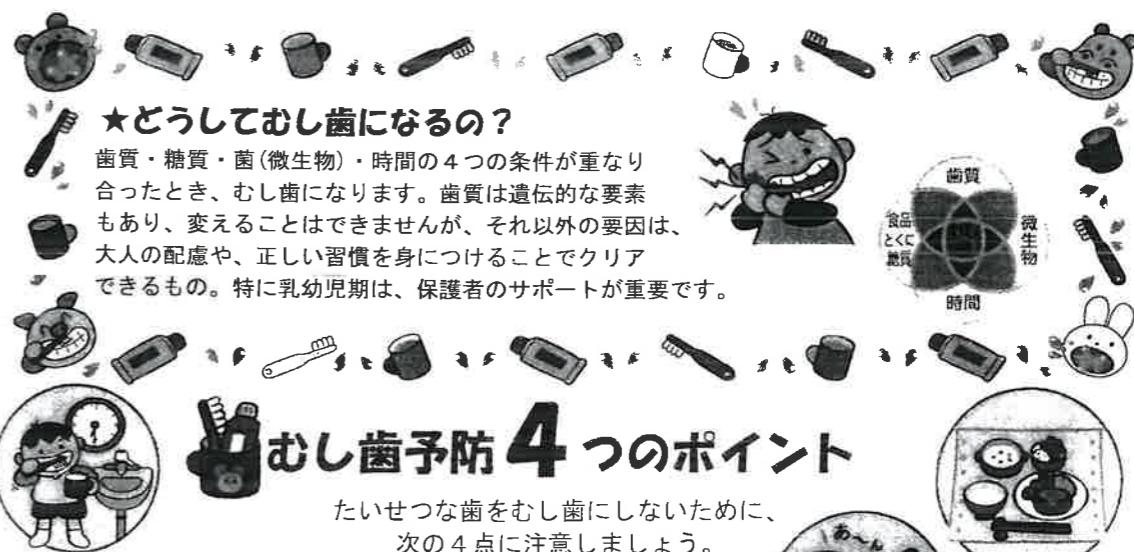
5月の保健行事

- | | | |
|--------|------|----------------------|
| 8日(木) | 乳児健診 | *乳児検診は0歳児(たけぐみ)のみです。 |
| 13日(火) | 身体測定 | *5月は頭位と胸囲も測ります。 |
| 29日(木) | 歯科健診 | |

歯の健康

～子どもの歯を守るために～

きれいでじょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。たいせつな歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深め、ご家庭と園とで連携をはかっていきましょう。



むし歯予防 4つのポイント

たいせつな歯をむし歯にしないために、
次の4点に注意しましょう。



① 食べたら磨く習慣を

食後30分以内に磨くことで、歯の繁殖を抑えます。



② 栄養バランスの良い食事を

バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミン類やリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。



③ 規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。



④ 定期的な歯科検診を

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます。