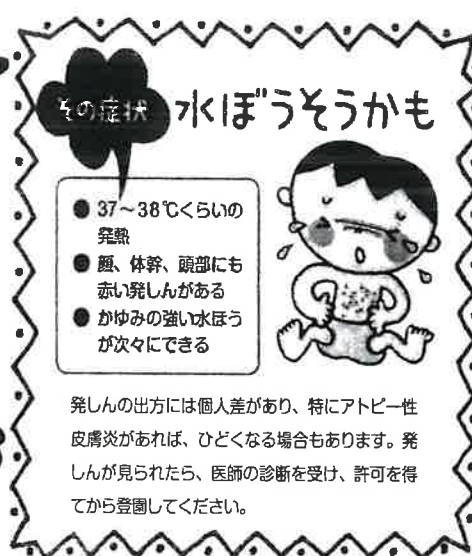


～「日差しの強い季節」「虫刺されの季節」の到来です～

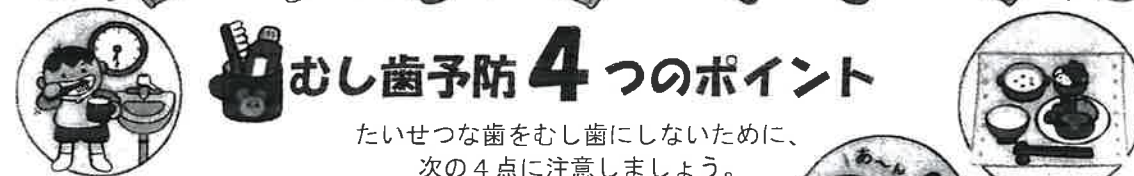
- ・体質的に「ムヒ」が合わないお子様
- ・虫に刺されやすく伝染性膿痂疹（とびひ）になりやすい

上記お子様に関しては、担任へお申し出下さい。



8日(木) 乳児健診 *乳児検診は0歳児(たけぐみ)のみです。
13日(火) 身体測定 *5月は頭位と胸囲も測ります。
29日(木) 歯科健診

きれいでしょうぶな永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことはとても重要です。たいせつな歯をむし歯から守るためにも、むし歯の要因や予防についての理解を深め、ご家庭と園とで連携をはかっていきましょう。



- ① **食べたらずく習慣を**
食後 30 分以内に磨くことで、菌の繁殖を抑えます。
- ② **栄養バランスのよい食事を**
バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミン類やリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。
- ③ **規則正しい生活習慣を**
生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。
- ④ **定期的な歯科検診を**
むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます。
- 
- 