

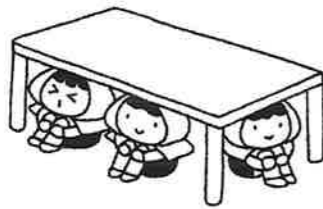
給食だより NO.5 9月

松葉保育園 令和 6年 9月

9月に入りましたが、まだ日中は暑さの厳しい日が続いています。子どもたちも夏の疲れが出る頃です。体を休めるために夜は早めに就寝して睡眠をたっぷりとり、朝食をしっかりと食べましょう。



☆9/1は防災の日☆



9/1は防災の日でした。9/2の防災引き渡し訓練への参加ありがとうございました。昼食はみんなで非常食を食べましたが、非常食とは思えないほど、とても美味しくいただきました。

さておうちの非常食の準備はいかがでしょう。台風や地震などの災害に備え、非常食や防災グッズを確認しておきましょう。

災害発生時に、水道、電気、ガスのライフラインが途絶えてから復旧に要する時間は、大体3日間と言われます。そのため最低3日間の非常食や水の備えが必要となります。

非常食として備えるのも大切ですが、子どもたちが日常に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替



敬老の日

9/16は敬老の日です。

「多年にわたり社会につくしてきた高齢者の方々に敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。

保育園でも9/12に敬老会を実施します。長年つくされた方々に、感謝の気持ちを持って過ごしたいです。

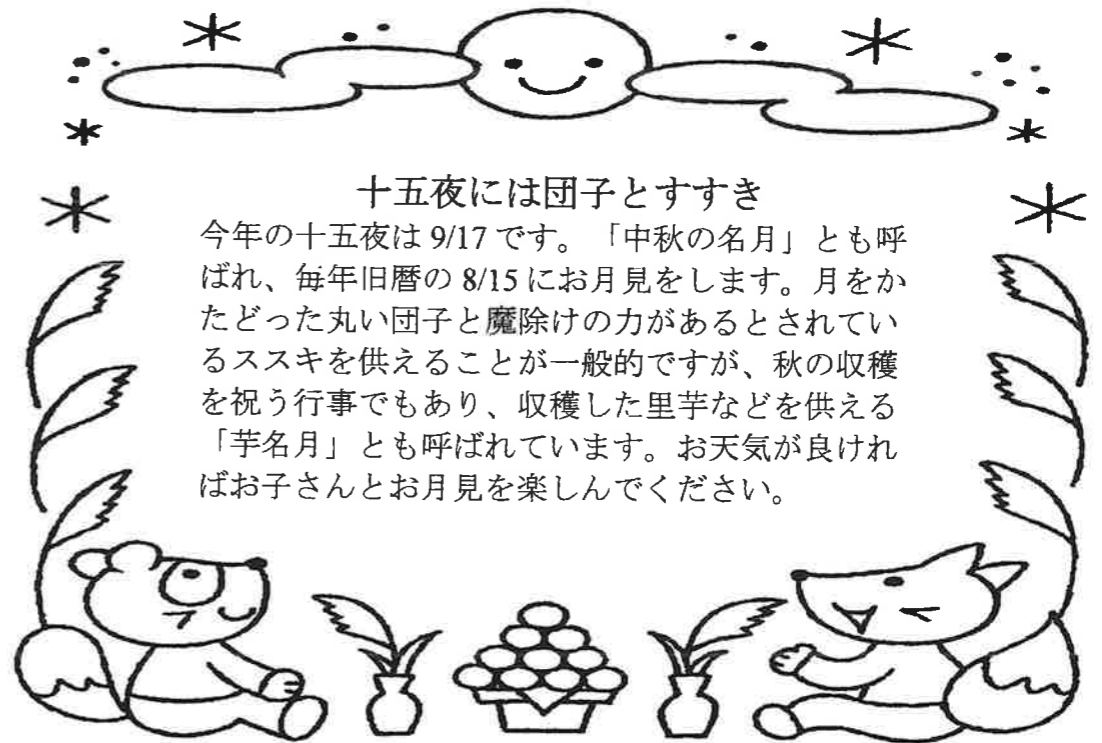


旬の食材ってどんなもの？

秋は、かぼちゃやきのこ、梨、ぶどう、さんまなど多くのものが旬を迎えます。ところでその「旬」とは何でしょうか？

春夏秋冬、四季の移り変わりがはっきりしている日本では、それぞれの季節ごとに美味しい食べ物があります。その季節の真っ盛りのものを「旬」と言います。

給食室入口付近にある掲示板に、季節による旬の野菜や果物などを掲示していますので是非ご覧になってください。また献立にも旬の食材を使用しているので、是非探してみてください。



十五夜には団子とすすき

今年の十五夜は9/17です。「中秋の名月」とも呼ばれ、毎年旧暦の8/15にお月見をします。月をかたどった丸い団子と魔除けの力があるとされているすすきを供えることが一般的ですが、秋の収穫を祝う行事でもあり、収穫した里芋などを供える「芋名月」とも呼ばれています。お天気が良ければお子さんとお月見を楽しんでください。

食卓のすすめ

9月の食育は、2歳できゃべつちぎり、4歳でゼリー作り、5歳でホットケーキ作りをします。2歳は手でちぎる触感やきゃべつの匂いなどを子どもたちが体験します。4歳はみんなでゼリー作りをします。始まる前から子どもたちが「ゼリー作り楽しみだね」と言って楽しみにしてくれています。

5歳はホットケーキに乗せるチョコやジャムなど自分で選んで、自分なりのホットケーキを作ります。是非お楽しみに！！