



# 7月ほけんだより

2024 年度  
松葉保育園  
看護師内山

梅雨が明けると、暑い夏がやってきます。7月2日(火)からプール・水遊びが始まります。子供の健康状態をよく見て、プール表・水遊び表に体温と、○または×(入るか入らないか)の記入をお願い致します。

少しでも体調が優れない場合は、無理をしないで×にしてください。

病気や怪我をしないで、楽しいプール、水遊びができるようにしましょう。



## 6月の感染症

マイコプラズマ肺炎・・・1名(3歳児1名)

※鼻水や咳のお子さんが多かったです。4歳児クラスでは、肺炎と診断された報告もありました。

## 7月の保健行事

4日(木) 乳児健診

8日(月) 身体測定

### 屋外活動(プール・散歩等)における熱中症対策について

熱中症とは・・・体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、痙攣、頭痛などの様々な症状を起こす病気です。

暑さ指数とは・・・熱中症を予防する事を目的としてアメリカで提案された指標です。気温と同じ℃で表じられますが気温とは異なります。暑さ指数を使って、熱中症の予防をすることができます。

午前8時半に、園庭に設置している温湿度計で測定した気温・湿度による

気温が35℃以上、WBGT(暑さ指数)が31℃以上

の場合は屋外活動(プール・散歩等)は中止します。

※上限温度目安として、水温+気温⇒65℃以上の場合はプールは中止します。

※『熱中症予防情報サイト』を参考にしています。

## 虫に刺されたら・・・とびひ(伝染性膿痂疹)に注意!

### 原因

虫刺され・あせも・湿疹などの掻き壊しにばい菌が入り、痒みの強いジュクジュクや水ぶくれになります。

接触すると他のお子さんにもうつる事があります。



### 治療

早めの受診が大切です。



軟膏を塗るだけのこともありますが、飲み薬の併用が必要な場合もあります。掻き壊さないためと、

他のお子さんへの感染予防のためにも、登園する時は患部をガーゼなどで保護しましょう。

### 予防

#### ★虫よけ対策をする

- ・虫のいそうな所へ行くときは長袖長ズボン
- ・蚊取り線香や虫よけスプレーを使用

#### ★虫刺され・あせも・湿疹・すり傷は掻きこわさない

- ・ガーゼや包帯などで保護し、掻きこわさないようにしましょう

#### ★爪はいつも短く切りましょう。夏は新陳代謝がさかんなので、爪も早く伸びます

肌の弱いお子さん、以前とびひにかかったお子さんは特に注意しましょう。

とびひ(伝染性膿痂疹)は登園許可証が必要になります。

### ※6月13日の春の健康診断を終えて、園医より・・・

現在、抗菌薬が不足しているとのことです。

とびひを予防するため、怪我をしないよう、爪の長等にも注意を!

プール・水遊びに向けて、保湿ケアを行い、湿疹があればすぐに受診を!!とのことです。

溶連菌感染症に使用する抗生剤も不足しているとのことです。

健康な皮膚作りを!ご家庭でご協力お願い致します。